



Worauf es ankommt

2.-4. April 2025
Congress Center Rosengarten
Mannheim

Gesund im Alter - Schutz vor Infektionen im Winter und Sommer

Verantwortlich: Pfizer Pharma GmbH

Mitwirkende:

- Volker Tödtheide, Pfizer Pharma GmbH
- Sabine Müller-Ströbel, Pfizer Pharma GmbH

Impfungen zählen zu den bedeutendsten Errungenschaften der Medizin, da sie viele Krankheiten effektiv eindämmen und Schutz vor Ansteckung bieten. Im Rahmen des Kurzprogramms im Christian Cannabich Saal während des 14. Deutschen Seniorentages gab Pfizers Impfexperte Volker Tödtheide einen Überblick, welche Infektionskrankheiten für Seniorinnen und Senioren im Winter und Sommer gefährlich werden können und appellierte an die Teilnehmenden, in Haus- oder Facharztpraxis nach den empfohlenen Impfungen zu fragen, diese vollständig durchführen zu lassen sowie insbesondere im höheren Alter und bei Risikofaktoren wie chronischen Erkrankungen den Impfschutz zu vervollständigen.

Das Immunsystem wird im Alter schwächer und die Fähigkeit, Infektionen abzuwehren, lässt nach. Medizinerinnen und Mediziner nennen dies „Immunoseneszenz“. Aus diesem Grund sind Impfungen für ältere Personen besonders wichtig.

Studien haben gezeigt, dass Impfungen wie die gegen Influenza (Grippe) und Pneumokokken das Risiko für schwere Verläufe und Komplikationen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Lungenentzündung deutlich reduzieren können.

Neben der Pneumokokken Erkrankung und Grippe sollten die anderen Atemwegsinfekte wie Covid 19 und RSV (Humanes Respiratorische Syncytial-Virus) nicht vergessen werden. Auch hierzu sind Impfungen verfügbar.

Alle diese Erkrankungen sind nach dem IfSG (Infektionsschutzgesetz) meldepflichtig. Die letzte Saison 2024/25 zeigte wieder hohe Erkrankungszahlen und Todesraten (Quelle: Robert Koch-Institut: ARE-Wochenbericht KW 8/2025)

Informationen hierzu vermitteln das RKI, das Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit oder auch die BAGSO Service GmbH.

Faktenblätter RKI: [RKI - Faktenblätter zum Impfen](#)

BZgA jetzt BIÖG (Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit): [Impfen - BIÖG Shop](#)

BAGSO Service GmbH: <https://www.bagso-service.de/Impfen-als-Vorsorge/>

Sobald die Temperaturen steigen, werden Menschen aktiv und gehen in die Natur. Dort lauert die Zecke, die ab 7 Grad aktiv ist. Die Zecke überträgt zwei Krankheitserreger: Borrelien und das FSME-Virus. Während eine Borreliose mit Antibiotika behandelt werden kann, kann eine FSME-Erkrankung nur durch eine Impfung verhindert werden. Welche Gebiete in Deutschland besonders FSME gefährdet sind, zeigen die Risikokarten des RKI. Weitere Infos finden Sie auch auf den Seiten www.zecken.de oder www.wirfuersimpfen.de.

Zum Abschluss fasst Volker Tödtheide zusammen: „Durch den Schutz vor Infektionen kann Lebensqualität erhalten werden und Menschen können länger aktiv und gesund bleiben.“