



**Deutscher  
Seniorentag**

**2.–4. April 2025**

Congress Center Rosengarten  
**Mannheim**

10. März 2025

## **Ein Blick ins Programm –**

### **Veranstaltungen auf dem 14. Deutschen Seniorentag 2025**

2. April 2025, 10 – 11.30 Uhr

#### **Eröffnungsveranstaltung**

Wolfgang Amadeus Mozart Saal mit:

- Christian Specht, Oberbürgermeister der Stadt Mannheim
- Lisa Paus, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Manne Lucha, Minister für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg

Für eine kraftvolle, musikalische Unterhaltung sorgt der Hamburger Chor „Heaven can wait“. Die Mitglieder des Chors – alle über 70 Jahre alt – singen und interpretieren bekannte und aktuelle Rock- und Pop-Hits – von Udo Lindenberg bis Coldplay.

2. April 2025, 16.30 - 17.30 Uhr

#### **Worauf es ankommt – Bundeskanzler Olaf Scholz im Gespräch**

Bundeskanzler Olaf Scholz, der Schirmherr des 14. Deutschen Seniorentages ist, diskutiert mit Engagierten aus unterschiedlichen Bereichen der Seniorenarbeit aktuelle Fragen der Seniorenpolitik.

3. April 2025, 17 – 18 Uhr

#### **„Ernährungs-Doc“ Silja Schäfer: Gesund Essen für ein langes Leben**

Wie kann Ernährung zu einem guten und langen Leben beitragen? Ernährungs-Doc Silja Schäfer berichtet von spannenden Erfolgen von Patientinnen und Patienten und beantwortet die Fragen des Publikums.

4. April 2025, 10 – 11 Uhr

**Harald Schmid: Warum Bewegung glücklich macht**

Der Sportwissenschaftler Harald Schmid war einer der besten 400-Meter-Hürdenläufer der Welt. Auf dem Deutschen Seniorentag spricht er mit älteren Sportlerinnen und Sportlern darüber, warum es sich lohnt, in Bewegung zu bleiben, und wie man den inneren Schweinehund überwindet.

4. April, 13.30– 15.00 Uhr

**Sarah Straub: Wie meine Großmutter ihr ICH verlor**

Bei ihrer Konzertlesung präsentiert die Liedermacherin und Demenzexpertin persönliche Erlebnisse mit der Demenzerkrankung ihrer Großmutter und aus ihrem Alltag als Psychogin mit einfühlsamen Songs und einem Schuss Heiterkeit.

3. April 2025, 13.30 – 15.00 Uhr

**Verwundbarkeit trifft Lebensmut: Männer im Übergang in den Ruhestand**

Die einen lockt die neue Ungebundenheit, die anderen fürchten das „Loch“, in das sie fallen. Wie erleben Männer den Übergang zwischen Arbeit und Alter? Und wie können sie ihn gut angehen? Eine Erfahrungswerkstatt für Männer im Übergang.

Veranstaltungen und Messe

**Senioren im Visier – Wie kann man sich vor Betrug schützen?**

Immer wieder werden ältere Menschen gezielt Opfer von Betrug. Wie kann man dem vorbeugen? Kriminalbeamte und andere Experten geben Tipps, wie man sich schützen kann, zum Beispiel mit kriminalpräventivem Gedächtnistraining.

... nur einige aus mehr als 120 Veranstaltungen zu den Themen

**Engagement, Wohnen im Alter, Gesundheit und Prävention, Digitalisierung, Pflege, Verbraucherthemen, Altersdiskriminierung, Miteinander der Generationen...**

Das vollständige Programm finden Sie auf der [Webseite des Deutschen Seniorentages](#). Scannen Sie dazu einfach den abgebildeten QR-Code:

